

しんろ	
古民家再生から「星のやど」へ	ペンション「ファミリーイン 美女峠」経営 小林 政一 2
企業訪問	
八溝マテリアル株式会社 ～八溝山系の原石から高品質の砕石製品を生み出し県内復興を支える企業～	4
調 査	
震災復興に向けた相双地域経済の現状と展望について	9
福島経済マンスリー	
11月の県内経済は、一部に弱い動きがみられるものの、全体では持ち直しの動きが続いている。	21
福島県の取り組み・施策シリーズ	
ふくしまの森林文化記録映像を公開しています！	福島県 森林計画課 29
信達の歴史シリーズ	
第11回 飯坂温泉のシンボル「十綱橋」物語	福島市史編纂室 柴田 俊彰 31
私の研究	
ストレス対処法としての誘導イメージ法、マインドフルネス ～リラックス、よりよい眠りを求めて～	いわき明星大学 看護学部 教授 黒田 眞理子 37
企業法務セミナー	
支払督促の効力	渡辺健寿法律事務所 弁護士 渡辺 健寿 42
税務・財務・会計相談 Q&A	
経営の「大事業承継時代」に会計的思考で事業価値の源泉に迫る	高橋宏和会計事務所 公認会計士・税理士 高橋 宏和 44
地方経済天気図	49
県内復興・経済日誌（2017年12月）	50
主要経済指標	52
お知らせ	
「パンダハウス」河北文化賞受賞！ ～難病と闘う子どもとその家族を支援する活動により地域医療に貢献～	57
お知らせ	
「定期講演会」のご案内	58



<今月号の表紙：山本不動尊（東白川郡棚倉町）>

棚倉町南部に位置する山本不動尊（石堂山徳善院明王蜜寺）は807年、弘法大師（空海）がこの地を訪れた際、八溝山系・鬼類山に住む悪鬼を調伏祈願するため護摩壇を築いたことが始まりとされる、真言宗智山派の寺院です。「東北三十六不動尊霊場」の第三十五番札所でもあります。樹齢100年を超える杉並木を抜け、三十六童子像に見守られた130段もの石段を登りつめると、巨岩の洞窟の中に御本尊を祀る奥の院にたどり着きます。春、秋には例大祭が開催され、また、付近は「奥久慈県立自然公園」として、ツツジやモミジなど一年を通じて自然を満喫できます。ここには久慈川支流の宮川溪流があり、清い水の流れが日常の喧騒感を忘れさせてくれます。130段の石段を登るのはなかなか大変ですが、ダイエットに励むお父さん方、ぜひここに来てお参りしてみたいはかがですか！