



福島県では、ふくしまに想いを寄せる方々の協力を得ながら、ふるさと復興の決意を新たに、ふくしまから“共に”新たな何かをはじめる活動として「ふくしまからはじめよう。プロジェクト」を展開しています。

## 食育と健康づくりについて

福島県 健康増進課

福島県では、子どもの肥満傾向や働き盛り世代のメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の増加、朝食欠食などの健康に関する課題があり、「健康づくり」や「食育」への関心が高まっています。県では、新しい健康づくりの取り組みとして「ふくしま健民カード」を始めているほか、6月11日・12日には、北海道・東北で初めての開催となる食育推進全国大会が郡山市で開催されます。この機会に食育について学び、体験し、健康づくりを始めてみませんか。

ホームページで詳しい情報を公開しています。

### 第11回食育推進全国大会 in ふくしま

～おいしく楽しく健康長寿～

食育とは、「食」について学びながら「生きる力」を習得し、健全な食生活を実践できる人を育てることです。行政・企業・地域が一体となって食育を推進しています。

#### 6月11日、12日はビッグパレットふくしまへ

県内の「はま・なか・あいづ」の特色ある郷土の食文化や食材を県内外の方に広く知っていただくとともに、食を通じて子どもも大人も地域も産業も元気な福島を全国に発信します。

この大会開催を契機に、福島県における健康長寿への取り組みを加速させ、全県民の意識に定着させることで、福島県全体の活性化につなげてい

きます。また、福島県の正確な情報を発信することで、風評払拭にも取り組みます。



(昨年の全国大会の様子)

全国大会では、ビッグパレットふくしまを会場に、クッキングショーなどのステージイベントを実施するほか、屋内・屋外で合計120以上のブースを設置し、「第三次福島県食育推進計画」の3つの施策のもと、県内外からの来場者に、おいしく楽しく学んでもらえるように3つのイベント（体験型・参加型・試食型）で構成します。

● 3つの施策

① 健康な心と身体

健康な心と身体を育む食育の推進

② 豊かな心

食と農の連携や食文化の継承を通じた食育の推進

③ 強く生きる力

食の安全・安心を重視した食育の推進

全国大会当日は、アクアマリンふくしまの移動水族館もやって来ます。子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんですので、ぜひお越しください。

詳しいプログラムの内容や会場アクセスについてはホームページをご覧ください。

食育2016ふくしま

検索



ふくしま健民カード

福島県が新しい健康づくり、応援します。

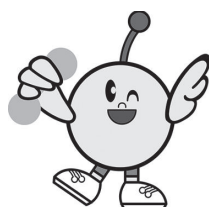


ふくしま健民カード

「ふくしま健民カード」は、県内の協力店でお得な特典が受けられる、健康づくりを応援する取

り組みです。

参加市町村の健康づくりメニューへの参加やふくしま健民アプリ（仮称）の参加で入手することができる、お得なカードです。



県民の健康づくりを通じて人も地域も元気に

昨年度は二本松市、西会津町、新地町で事業を行っていましたが、6月からはエリアを広げて本格的に運用を開始します。

● 利用方法

① 台紙バージョン

健康づくりメニューへ参加したら、台紙に記入しておきましょう。参加市町村が定めた基準を達成した後、市町村窓口へ台紙を持参して申請すると、「ふくしま健民カード」がもらえます（実施市町村に限られます）。

② アプリバージョン（平成28年6月から開始）

ふくしま健民アプリ（仮称）をスマートフォンにダウンロードしましょう。アプリ内での基準を達成すると、画面上で「ふくしま健民カード」がもらえます。

③ 協力店にて特典をGET！

本事業の主旨に賛同した協力店で、サービス利用時にカードを提示すると、お得な特典が受けられます。

ふくしま健民カード

検索